

# DAGBOEKKLETS

datum  -  -  \*  dag

## Hoeveel sterren geef jij vandaag?

- ★  
 ★★  
 ★★★  
 ★★★★  
 ★★★★★

## Hoe voelde je je vandaag?

- blij  niet  een beetje  vaak  
bang  niet  een beetje  vaak  
boos  niet  een beetje  vaak  
verdrietig  niet  een beetje  vaak  
verveeld  niet  een beetje  vaak

## Wat past bij jouw dag?

- ik moest lachen om:  
 ik heb iets geleerd:  
 ik deed iets liefs:  
 ik heb gemopperd omdat:  
 ik was actief:  
 ik heb gekletst met:

↑  
 *vul zelf iets in*

## Mijn GELUKSmomentje:

## Mijn BAALmomentje:

## Wat wil je morgen doen?

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> iets bakken            | <input type="checkbox"/> een museum bezoeken<br><i>↳ vanaf de bank</i> | <input type="checkbox"/> een kaart/brief sturen |
| <input type="checkbox"/> een filmpje maken      | <input type="checkbox"/> op reis gaan met Google Earth                 | <input type="checkbox"/> buiten spelen          |
| <input type="checkbox"/> een filmpje kijken     | <input type="checkbox"/> gamen   | <input type="checkbox"/> wandelen               |
| <input type="checkbox"/> een dansje leren       | <input type="checkbox"/> yoga  | <input type="checkbox"/>                        |
| <input type="checkbox"/> een nieuw liedje leren | <input type="checkbox"/> iets knutselen                                | <input type="checkbox"/>                        |
| <input type="checkbox"/> een boek lezen         | <input type="checkbox"/> helpen met klusjes in huis                    | <input type="checkbox"/>                        |

↑  
 *vul zelf iets in*